

# 練馬区 いきいき健康券 ご利用にあたってご注意いただくこと

- 高齢者いきいき健康事業で各施設等をご利用の際は、**いきいき健康券**がお手元にないと割引等ができません。必ずご利用の前にお申し込みください。
- いきいき健康券の発送は、混雑等により1か月程度かかることがあります。
- 平成20年度利用券の有効期限は、平成21年3月31日までです。
- 平成20年度利用券のお申し込みは、平成21年1月31日(消印有効)まで受け付けます。
- いきいき健康券はお釣りはできません。
- いきいき健康券の再発行は原則できません。
- 一度発行しますと、いきいき健康券のメニューの変更は原則できません。
- いきいき健康券は換金できません。
- いきいき健康券のご利用は、ご本人に限ります。



(キリトリ)

## 【①練馬区指定保養施設】

- ◇利用できる施設は、旅行サービスコーナー(本庁舎1階)などにある「練馬区指定保養施設のご案内」をご参照ください。
- ◇練馬区指定保養施設補助金(4千円)と同時利用が原則となります。(練馬区指定保養施設補助金の申し込み手続きは別に必要です。)
- ◇その他の割引サービス等によりご利用金額が3千円を下回る場合は、このいきいき健康券は使えません。

## 【②区内公衆浴場】※

- ◇ご利用は、東京都公衆浴場業生活衛生同業組合練馬支部加盟店舗に限ります。

## 【③区内理容店・美容店】※

- ◇ご利用は、東京都理容生活衛生同業組合練馬支部、同石神井支部、練馬美容組合、石神井美容組合、東京都美容生活衛生同業組合練馬支部、同石神井支部の加入店舗、一部の組合未加入店舗でも利用できます。

## 【④区内はり・灸・マッサージ・指圧施術所】※

- ◇ご利用は、練馬区三療師会に加入しているところに限ります。なお、出張施術はできません。

## 【⑤豊島園庭の湯】

- ◇「豊島園庭の湯」の入場のみできます。

## 【⑥区立体育館・プール、練馬区立美術館】

- ◇ご利用は、練馬区立体育館・プールを個人利用する場合、または練馬区立美術館の特別企画展(5回予定)を鑑賞する場合に限ります。

## 【⑦区内映画館】

- ◇「T・ジョイ大泉」と「ユナイテッド・シネマとしまえん」で特別上映のものを除き映画を鑑賞することができます。
- ※ご利用いただける店舗には、協力店ポスターを掲示してあります。

50円切手を貼って  
投函してください

176-8501

練馬区豊玉北6-12-1

練馬区

福祉部高齢社会対策課

高齢者いきいき健康事業担当

行き

安全で安心してらせるまち

～振り込め詐欺に気をつけましょう～

- あわてない
- すぐにお金を振り込まない
- 事実を確認する